

Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования Городского округа "город Ирбит" Свердловской области "Детско-юношеская спортивная школа" (МАОУ ДО "Ирбитская ДЮСШ")
 ПРОТОКОЛ
 ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ
 ВИД СПОРТА: ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА
 2022-2023 уч. г.

| № п/п | Группа | Фамилия учащегося | Имя учащегося | Дата рождения | Бег 30 м., сек. | | Челночный бег 3x10 м., сек. | | Прыжок в длину с места | | Бросок набивного мяча 2 кг двумя руками из-за головы, см. | | Подтягивание на руках из виса, кол-во раз | | Наклон вперед, см. | | Кросс 500 м /1000 м., мин. | | Бег на месте 10 сек., кол-во раз | | Прыжок вверх с места, см. | | Прыжок в длину с места, см. | | Выкрут с палкой, см. | | Сумма баллов |
|-------|--------|-------------------|---------------|---------------|-----------------|--------|-----------------------------|--------|------------------------|--------|---|--------|---|--------|--------------------|--------|----------------------------|--------|----------------------------------|--------|---------------------------|--------|-----------------------------|--------|----------------------|--------|--------------|
| | | | | | Результат | Оценка | Результат | Оценка | Результат | Оценка | Результат | Оценка | Результат | Оценка | Результат | Оценка | Результат | Оценка | Результат | Оценка | Результат | Оценка | Результат | Оценка | Результат | Оценка | |
| 1 | Б-1 | Жилин | Федор | 29.07.2012 | 5,5 | 4 | 8,9 | 5 | 160 | 3 | 262 | 4 | 0 | 0 | 2 | 2 | 4,59 | 3 | | | | | | | | | 21 |
| 2 | Б-1 | Карьков | Егор | 08.02.2013 | 6,3 | 0 | 9,1 | 5 | 164 | 3 | 220 | 4 | 5 | 3 | 4 | 2 | 4,48 | 3 | | | | | | | | | 20 |
| 3 | Б-1 | Вольская | Дарья | 09.11.2013 | 5,8 | 3 | 8,6 | 5 | 177 | 5 | 200 | 3 | | | 11 | 4 | 2,38 | 3 | | | | | | | | | 23 |
| 4 | Б-1 | Лисенков | Владислав | 20.02.2013 | 6,0 | 0 | 9,2 | 5 | 151 | 3 | 319 | 5 | 0 | 0 | -1 | 1 | 5,00 | 3 | | | | | | | | | 17 |
| 5 | Б-1 | Макаров | Александр | 06.07.2013 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6 |
| 6 | Б-1 | Бессонов | Тихон | 20.06.2013 | 5,2 | 4 | 7,8 | 5 | 160 | 3 | 278 | 4 | 6 | 3 | 3 | 1 | 5,40 | 3 | | | | | | | | | 22 |
| 7 | Б-1 | Кобякова | Ангелина | 18.05.2012 | 6,3 | 0 | 8,2 | 5 | 177 | 5 | 247 | 5 | | | 9 | 3 | 2,24 | 4 | | | | | | | | | 22 |
| 8 | Б-1 | Шевчук | Лев | 28.04.2013 | 6,0 | 0 | 8,3 | 5 | 182 | 5 | 305 | 5 | 0 | 0 | 5 | 2 | 4,25 | 4 | | | | | | | | | 24 |
| 9 | Б-1 | Новоселов | Дмитрий | 09.06.2011 | 5,8 | 0 | 7,9 | 5 | 160 | 3 | 280 | 4 | 6 | 3 | -1 | 1 | 5,09 | 3 | | | | | | | | | 15 |
| 10 | Б-1 | Степанова | Анастасия | 28.03.2012 | 6,0 | 3 | 8,8 | 5 | 151 | 3 | 276 | 5 | | | 12 | 4 | 2,44 | 3 | | | | | | | | | 23 |
| 11 | Б-1 | Мальгина | Дарья | 22.09.2013 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | Б-1 | Мальгин | Александр | 07.09.2010 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | Б-1 | Чусовитина | Алина | 07.04.2009 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | Б-2 | Свяжина | Татьяна | 12.07.2012 | 5,8 | 3 | 8,3 | 5 | 166 | 4 | 307 | 5 | | | 3 | | 2,50 | 2 | | | | | | | | | 22 |
| 15 | Б-2 | Шушкин | Владислав | 28.05.2010 | 6,2 | 0 | 8,6 | 5 | 150 | 3 | 280 | 4 | 2 | 0 | -2 | 0 | 5,10 | 2 | | | | | | | | | 14 |
| 16 | Б-2 | Черепанов | Александр | 26.08.2011 | 5,1 | 4 | 7,8 | 5 | 210 | 5 | 260 | 4 | 5 | 3 | 11 | 4 | 4,29 | 4 | | | | | | | | | 29 |

Дата "21.08.2023" 20 23

Тренер-преподаватель

Серкова А.О.

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе

Волкова О.Ю.



ПРОТОКОЛ
ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ
ВИД СПОРТА: ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА
2022-2023 уч. г.

| № п/п | Группа | Фамилия учащегося | Имя учащегося | Дата рождения | трассой прыжком | | бросок мяча снизу | | ч/б | | 60 м | | прыжок в длину с места | | Примечание | Итог |
|-------|--------|-------------------|---------------|---------------|-----------------|--------|-------------------|--------|-----------|--------|-----------|--------|------------------------|--------|------------|------|
| | | | | | Результат | Оценка | Результат | Оценка | Результат | Оценка | Результат | Оценка | Результат | Оценка | | |
| 1 | Б-1 | Жилин | Федор | 29.07.2012 | 5,10 | | 551 | | 8,9 | | 9,2 | | 160 | | | 3 |
| 2 | Б-1 | Карьков | Егор | 08.02.2013 | 4,62 | | 560 | | 8,1 | | 8,8 | | 164 | | | 3 |
| 3 | Б-1 | Вольская | Дарья | 09.11.2013 | 4,50 | | 501 | | 8,6 | | 8,0 | | 150 | | | 3 |
| 4 | Б-1 | Лисенков | Владислав | 20.02.2013 | 4,60 | | 601 | | 9,2 | | 9,6 | | 151 | | | 3 |
| 5 | Б-1 | Макаров | Александр | 06.07.2013 | | | | | | | | | | | | |
| 6 | Б-1 | Бессонов | Тихон | 20.06.2013 | 4,88 | | 595 | | 7,8 | | 9,0 | | 160 | | | 3 |
| 7 | Б-1 | Кобякова | Ангелина | 18.05.2012 | 4,90 | | 500 | | 8,2 | | 8,9 | | 177 | | | 3 |
| 8 | Б-1 | Шевчук | Лев | 28.04.2013 | 5,20 | | 541 | | 8,3 | | 8,3 | | 182 | | | 3 |
| 9 | Б-1 | Новоселов | Дмитрий | 09.06.2011 | 4,70 | | 610 | | 8,9 | | 9,3 | | 176 | | | 3 |
| 10 | Б-1 | Степанова | Анастасия | 28.03.2012 | 5,02 | | 615 | | 8,8 | | 8,9 | | 151 | | | 3 |
| 11 | Б-1 | Мальгина | Дарья | 22.09.2013 | | | | | | | | | | | | |
| 12 | Б-1 | Мальгин | Александр | 07.09.2010 | | | | | | | | | | | | |
| 13 | Б-1 | Чусовитина | Алина | 07.04.2009 | | | | | | | | | | | | |
| 14 | Б-2 | Свяжина | Татьяна | 12.07.2012 | 4,81 | | 625 | | 8,9 | | 8,9 | | 171 | | | 3 |
| 15 | Б-2 | Шушкин | Владислав | 28.05.2010 | 4,44 | | 690 | | 8,5 | | 9,2 | | 147 | | | 3 |
| 16 | Б-2 | Черепанов | Александр | 26.08.2011 | 5,41 | | 582 | | 7,1 | | 8,3 | | 220 | | | 3 |

Дата: 12.01.2023

Тренер-преподаватель
Заместитель директора по учебно-воспитательной работе



Серкова
Волкова

Серкова А.О.

Волкова О.Ю.